

Feb  
**12**

**NaturFreunde**  
**Obertshausen e.V.**  
laden ein zum



# GESUNDHEITSWANDERN

## Enkheimer Ried & Berger Hang



**am Sa 12.02.2022 um 09:00 Uhr**  
in Obertshausen am Busbahnhof



**09:22 Uhr von Obertshausen Bhf. gemeinsam** mit dem **Bus X64 nach Hanau.** Umstieg in Hanau /Bhf. auf den SEV. **Ankunft Maintal-West Bhf. 10:23 Uhr.** Gruppentickets werden gemeinsam vorab gekauft.

Für eine **Teilnahme** ist eine **schriftliche Anmeldung** inkl. Angabe Ihrer Tel. Nr./eMail erforderlich!  
[j.niehus1@icloud.com](mailto:j.niehus1@icloud.com)  
**Teilnehmergebühr: € 3,-**  
(Mitglieder NaturFreunde kostenfrei!).

Bei einer schlechten **Wetterprognose** wird zeitnah ein Ausweichtermin angesetzt. Die Wanderung wird nach den aktuellen Corona Regeln (2G) durchgeführt (die Mitnahme von medizinischer bzw. FFP2 Maske für ÖVP/ Einkehr ist Pflicht). Aktuelle Infos unter [www.sana-wandern.de](http://www.sana-wandern.de)

Eine Rundwanderung vom **Bhf. Maintal-West** über Bergen-Enkeim nach **Maintal-Bischofsheim**. Diese leichte Tour durch eine idyllische Kulturlandschaft mit Naturschutzgebieten hat keine nennenswerten Höhenunterschiede. Einkehr am Ende der Wanderung.

## Wanderdaten

**Start & Ende:** Maintal West

**Strecke:** ca. 10 km **Gehzeit:** ca. 3 Std.

**Dauer insgesamt:** ca. 3,5 Std. (inkl. Übungen/Pausen)

**Gesamtan-/abstieg (kummuliert):** +28m/-29 m

**Teilnehmer:** min. 10, max. 20 Personen

**Ausrüstung:** Wanderschuhe, bequeme wettergemäße Kleidung, Trinkwasser & Snack für unterwegs

**Anforderung:** Kondition für eine leichte Wanderung

**Einkehrmöglichkeit:** am Ende der Wanderung

**Gesundheitswanderführer:** Jörg Niehus (zertifiziert im Deutschen Wanderverband)



### ANMELDUNG

**Jörg Niehus** [j.niehus1@icloud.com](mailto:j.niehus1@icloud.com)

Tel. 0151 43224717 [www.sana-wandern.de](http://www.sana-wandern.de)